Klientenfragebogen - Klangmassage

Name: ____________________ Vorname: ____________________
Straße: ____________________
PLZ: ____________________ Wohnort: ____________________
Telefon: ____________________ Email: ____________________

Liegen aktuell gesundheitliche Beschwerden vor? Wenn ja, welche:

Liegen akute Erkrankungen vor? (Krebs, Bandscheibenvorfall, Epilepsie,…)

Wurde kürzlich eine Operation durchgeführt? Wenn ja, welche:

Ist ein Herzschrittmacher implantiert?

☐ Ja

☐ Nein

Gibt es künstliche Gelenke oder Implantate?

☐ Ja

☐ Nein

Liegt eine Schwangerschaft vor?

☐ Ja

☐ Nein

Carolin Rieken | Hauptstraße 76 | 47877 Willich
Mobil: 015562824492 | Email: caro.yoga.andmore@gmail.com

CARO YOGA AND MORE
SO HAM - ICH BIN

☐ Ich habe verstanden, dass die Klangmassage der Erholung, dem Stressabbau und dem Wohlbefinden dient. Sie kann dadurch präventiv die Gesundheit erhalten.

☐ Ich verstehe, dass die Klangmassage keinen Ersatz für eine medizinische, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung darstellt.

☐ Ich bestätige, dass bei mir keine Erkrankung der psychotischen oder schizoiden Gruppe vorliegt.

☐ Mir ist bekannt, dass ich für mein eigenes Wohlbefinden verantwortlich bin und bei Unwohlsein oder Schmerzen dies dem Anwender der Klangmassage mitteilen muss.
Ich nehme zur Kenntnis, dass es zu sogenannten Heilreaktionen kommen kann.

Datenschutz:

Dieses Formular dient zur Aufnahme der notwendigen Klientendaten und zur Klärung von Kontraindikationen. Mit dem Unterschreiben wird der Speicherung der Daten zugestimmt. Alle Daten werden streng vertraulich behandelt und nur im Rahmen der Behandlung verwendet.

☐ Faszienmassage mit Klangschale (Körperrückseite) ca. 60 min - **60 €**

Ich bitte den Betrag vor Termin auf das untenstehende Konto zu überweisen mit dem Betreff „Klangschalenmassage“.

Carolin Rieken
N26
IBAN: DE67 1001 1001 2671 3497 99

Ort, Datum _____

Teilnehmer|in _____

Carolin Rieken | Hauptstraße 76 | 47877 Willich
Mobil: 015562824492 | Email: caro.yoga.andmore@gmail.com

CARO YOGA AND MORE
SO HAM - ICH BIN

Allgemeine Infos:

Faszienmassage mit Klangschale:

Eine sanfte Art des Faszientrainings.
Mangelnde Bewegung, Stress Ernährung und das Alter lassen das Bindegewebe - die Faszien - verkleben und verhärten. Verspannungen, Beeinträchtigungen der Beweglichkeit bis hin zu Schmerzen und Steifheit sind oftmals die Folge. Ein gut gepflegtes Faszinennetzwerk ist wichtig für das körperliche und auch seelische Wohlbefinden.

Eine Klangschalenmassage ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode. Die Schwingungen der Klangschale bewirken eine tiefe und feine Massage des Bindegewebes. Die Massage schafft Raum für tiefe Entspannung, Regeneration und Neuordnung.

Sanfter Einstieg in die Welt der Klangschalenmassagen und zum kennenlernen wie der Körper auf die Klangschalen reagiert.

Wie läuft die Faszienmassage mit der Klangschale ab?

Hierbei wird hauptsächlich nur mit einer Klangschale gearbeitet. Mit sanften Bewegungen wird die Klangschale über den ganzen Körper geführt und die myofaszialen Bahnen ausgestrichen. Dabei wird die Klangschale die ganze Zeit sanft angeschlagen. Die Vibration der Klangschale sorgt für ein entspannen des Bindegewebes.

Klangschalenmassage:

Der Klangschalenmassage liegt uraltes wissen über die Wirkung von Klang zugrunde. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Schwingungen des Klangs entstanden. Er ist also selbst Klang. Die harmonischen Schwingungen dieses Klangs im Menschen bringt Entspannung hervor, fördert seine Kreativität und bringt innere Klarheit und Frieden. Die Klangschalenmassage harmonisiert Körper, Geist und Seele.

Wie läuft die Klangschalenmassage ab?

Mehrere Klangschalen werden auf den Körper aufgelegt und durch leichtes Anschlagen zum Schwingen gebracht. Die Schwingungen lösen Vibrationen in den Zellen des Körpers aus. Dadurch richten sich die Zellen und die Organe neu aus und die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Der gesamte Organismus erfährt Ruhe und Entspannung.

Was ist bei der Massage zu beachten:

Bitte trage dünne, lange und enganliegende Kleindung. Schmuck, Uhren und sonstiges was die Vibration der Klangschale stören könnte, ist vor der Anwendung abzulegen. Trage die Haare bitte zusammengebunden und am beste aus dem Nacken heraus gebunden.

Carolin Rieken | Hauptstraße 76 | 47877 Willich
Mobil: 015562824492 | Email: caro.yoga.andmore@gmail.com